

Unsere Küche ist in der Adventszeit

Di-Do von 10-14.30 Uhr || Fr-So von 10-17 Uhr
für euch besetzt.

SEELENFUTTER

Üppig belegte Kraftkornbrote von Cibaria.

Hyggebrød (geht auch V) 10,4

Unsere Rote Bete Creme | Apfel |
unser Kräuterziegenweichkäse | Obst

Fleischsalatbrot 10,4

Apfel | unser Fleischsalat (die Schinken-
wurst von Holstiege) | Cornichons | Dill

Dattelcremebrot (pikant) 9,4

Unsere Dattelcreme | Crema | Gurke

Käsebrot 10,4

Creme Delice (Weichkäse von Kürten |
unser Fenchelpesto | Weintrauben |
Walnüsse

Kartoflerbrød (V) 10,4

Unser Fenchelpesto | Kartoffeln von
Holkenbrink | unsere Kräutermayonnaise |
Röstzwiebeln | Cornichons

Matjesbrot 10,4

Apfel | unsere Sahne-Meerrettich-
Limettencreme | Matjes von Bussmeyer |
Dill

Eibrot 10,4

Unsere Senfcreme | Ei vom Abenteuerhof
Bagert | Silberzwiebel-Cornichonsmix |
etwas von unserer Roten Bete Creme

(V) = Vegan

Bei Unverträglichkeiten frag gerne nach.

Ei im Glas -wird kalt serviert- 2,9

Gekochtes Ei vom Abenteuerhof
Bagert | unsere Senfvinaigrette |
Meersalz | etwas Brot

Overnight Oats (V) -wird warm serviert- 6,5

Haferflocken über Nacht in unseren
Hafer-Winterdrink eingelegt | unsere
Beerensauce | Crunch | Obst

Nussgranola 8,7

Unser Nussgranola | Obst | Stippmilch
von Große-Kintrup
-ohne Rosinen aber mit Weizen-

Frisch gepresster O-Saft 4

Homie Teller Ein Teller mit unseren Dips,
und | oder Käse und Frisches.
Dazu Baguettes, Kraftkornbrot und Fin Crisp.

Vegetarisch 14,4

Creme Delice (Weichkäse von Kürten) |
unser Dattelcreme | unser Kräuterziegen-
weichkäse

Vegan 13,3

Unser Fenchelpesto | unser Hummus |
unser Rote Bete Creme

Linsensalat (geht auch V) 8,7

Bio-Beluga-Linsen | Cranberries |
Walnüsse | Datteln | Staudensellerie |
Feta | unser grünes Dressing | Brot

Eintopf (V) -dienstags bis freitags- 9,2

Bio-Rote Linsen | Ingwer | Tomate |
Kokosmilch | unser Brotchip

Getoastete Baguettes

Gemüse (V) 7,4

Backofengemüse (Kartoffel | Möhre |
Staudensellerie) Hummus

Fenchelsalami 7,4

von Madl - Neuland | unser
Fenchelpesto | Mozzarella

Ziegenweichkäse 7,4

Apfel | Honig | Rosmarin

SÜSSES

Von uns täglich

Zimtschnecke (V) 3,5

Apfel-Mandel-Zimtschnecke (V) 4,0
mit Vanillesauce 4,4

Möhrenkuchen | unser Frostig 4,6

Nuss-Karamell-Barren 3,5

Milchreis mit Zimt | Zucker 3,7
mit Beerensauce 3,9

**Freitags | Samstags | Sonntags und
Feiertags backen wir für euch**

Fragt gerne nach oder schaut in unsere Kuchentheke.

Käsekuchen 4,6

Und eine weitere Alternative 4,6

Unsere Leckereien für zu Hause

Du kannst das Weckglas + Deckel für +2€ kaufen oder
du bringst es zu uns zurück und bekommst 2€ wieder.

Dattelcreme 150g 4,1

Grünes Dressing (V) 150g 3,9

Fenchelpesto (V) 150g 4,3

Hummus (V) 150g 3,6

Granola (V) (Tüte) 250g 4,5